



## *Nieuw voor de liefhebbers van Oostenrijkse wijn !*

*Bij uw maandkalender ontvangt u in de toekomst ook info van restaurant Thull.*

*Dit kunnen menu's, recepten, activiteiten of productinformatie zijn.*

*Deze maand beginnen we met de gouden pitten uit Oostenrijk waarvan hoogwaardige oliën gemaakt worden. Al deze oliën gebruik ik in mijn gerechten.*

### *'Kürbiskern öl' (pompoenpit olie)*

*Diepgroen, roodbruine kleur. Aroma van licht gebrande noten en donkere broodkorst.*

*Geschikt in combinatie met diverse soorten azijn voor salades, soepen en warm rundvlees. Deze olie mag de 120°C niet overschrijden. Bevat 52% meervoudig onverzadigde vetzuren, een hoog aandeel anti oxidanten maar vooral vitamine E.*

### *'Sonnenblumenkernöl' (zonnebloem olie)*

*Niet zomaar zonnebloemolie. Deze olie is goudgeel van kleur. Krachtig aroma van geroosterde zonnepitten. Dit moet je geproefd hebben. Is te gebruiken bij salades, soepen, mayonaise en het licht aanbakken van vlees, vis en groentes. Bevat een zeer hoog aandeel vitamine E (70mg / 100ml) en 64% meervoudig onverzadigde vetzuren.*

*Onderstaand een lijst van oliën die ik in mijn gerechten gebruik en verkoop:*

<i>Kürbiskernöl (pompoenpitolie)</i>	<i>250ml</i>	<i>€ 5,95</i>
<i>Traubenkernöl (druivenpitolie)</i>	<i>250ml</i>	<i>€ 15,50</i>
<i>Walnussöl (walnotenolie)</i>	<i>250ml</i>	<i>€ 9,75</i>
<i>Haselnussöl (hazelnootolie)</i>	<i>250ml</i>	<i>€ 8,95</i>
<i>Sonnenblumenkernöl (zonnebloemolie)</i>	<i>500 ml</i>	<i>€ 7,75</i>
<i>Erdmändelöl (aardamandelolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 15,95</i>
<i>Räpsöl (koolzaadolie)</i>	<i>500 ml</i>	<i>€ 6,40</i>
<i>Möhnöl (maanzaadolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 6,00</i>
<i>Mandelöl (amandelolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 5,95</i>
<i>Sesamöl (sesamolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 5,95</i>
<i>Leinöl (lijnzaadolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 5,95</i>
<i>Morillenkernöl (abrikozenpitolie)</i>	<i>250 ml</i>	<i>€ 13,50</i>



*Verder zijn pompoenpitten, pompoenpitpesto en pompoenpitmosterd verkrijgbaar.*

*Tot de volgende maand.*

*Met vriendelijke groet,*

*Otmar*

**Restaurant Thull**

☒ Thull 14, 6365 AC Schinnen (NL)

☎ 0031 46 443 1768 | ☎ 0031 46 443 5417